

## ÁREA DE FORMAÇÃO: Gestão de Marketing

---

### NEUROMARKETING E COMUNICAÇÃO

---

DATA	HORÁRIO	DURAÇÃO	LOCAL
19/05/2026	9h30/13h – 14h/16h30	12 horas	Lisboa
20/05/2026	9h30/13h – 14h/16h30		

---

#### OBJETIVO GERAL:

Dotar os participantes de competências baseadas em evidência científica que lhes permitam:

- Compreender o comportamento do consumidor a partir de princípios neurocientíficos;
  - Reconhecer os fatores que influenciam a atenção, a emoção e a decisão;
  - Aplicar o conhecimento ao planeamento de campanhas de comunicação, design de experiências, criação de conteúdos, UX e posicionamento de marca;
  - Traduzir insights neurocientíficos em estratégias eficazes para ambientes digitais e físicos.
- 

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação, os participantes serão capazes de:

- ✓ Reconhecer as bases do funcionamento cerebral;
  - ✓ Explicar a teoria do cérebro trino e o seu impacto na criação de mensagens eficazes;
  - ✓ Identificar os gatilhos emocionais e cognitivos que influenciam a decisão;
  - ✓ Definir neuromarketing e identificar os seus benefícios na comunicação e publicidade;
  - ✓ Aplicar estes conceitos em estratégias de conteúdo, branding, pricing e experiência digital.
-

## CONTEÚDOS:

Tema	Carga horária	Conteúdos
Introdução ao Neuromarketing	1h	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Conceito e contexto: o que é neuromarketing?</li> <li>➤ Diferença entre marketing tradicional e marketing orientado ao cérebro.</li> <li>➤ Cérebro racional vs emocional: introdução ao subconsciente na decisão de compra.</li> </ul>
Introdução ao funcionamento do Cérebro e Tomada de Decisão	2h	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Teoria do cérebro trino (reptiliano, límbico e neocórtex).</li> <li>➤ Processo de atenção, emoção e decisão.</li> <li>➤ Heurísticas, vieses e atalhos mentais.</li> </ul>
Emoções e Gatilhos Subconscientes	3h	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Emoções como guia da decisão</li> <li>➤ Gatilhos emocionais (ex: escassez, autoridade, prova social, reciprocidade).</li> <li>➤ Como ativar o sistema límbico e reptiliano.</li> </ul>
Aplicar os conceitos na comunicação e publicidade	2h	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Como diagnosticar a dor emocional da persona.</li> <li>➤ Definição e diferenciação de Claims: o que promete, como se diferencia.</li> <li>➤ Demonstração de benefícios sensoriais e emocionais.</li> <li>➤ Técnicas para comunicar com o cérebro reptiliano (ex: simplicidade, contraste, urgência, visual).</li> </ul>
Neuromarketing no Digital e UX	2h	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aplicações em websites, apps, redes sociais</li> <li>➤ Experiência de utilizador e tempo de atenção</li> <li>➤ Microinterações e estímulos sensoriais.</li> </ul>
Apresentação dos Projetos e Conclusão	2h	<p>Apresentação dos trabalhos pelos grupos</p> <p>Feedback coletivo (entre pares e do formador)</p> <p>Conclusões e possíveis aplicações práticas no contexto real dos participantes</p>

## FORMADOR: CATARINA ALVES RIBEIRO

Licenciada em Marketing, com especialização em Estratégia e Marketing Digital pela EDIT. – Disruptive Digital Education. Formou-se em Neuromarketing pela Copenhagen Business School e pelo ISAG – European Business School, e aprofundou a vertente científica com Medical Neuroscience pela Duke University. Mestre em Neurociências Cognitivas e Comportamentais na Universidade Católica Portuguesa e no ISPA – Instituto Universitário.

O seu percurso profissional integrou áreas como eventos, comunicação, hotelaria e imobiliário, tendo passado por agências e marcas como a Ativism, Monday Interactive Marketing, NAU Hotels & Resorts, Portugal Sotheby's International Realty e Coldwell Banker.

É fundadora da Brainding – Communication with Brain, consultora em neurociências aplicadas à comunicação, onde desenvolve projetos em diversas áreas, como imobiliário (The Agency RE), saúde (António Gaspar – Physiotherapy & Performance) e farmácia (FAHMA), entre outros.

É também fundadora da Associação Portuguesa de Neuromarketing (APN), organização que promove a aplicação ética e científica das neurociências ao marketing e à comunicação em Portugal.